

METHODEN-SCHULUNG

 **Rauchen Vapen Dampfen!**
 27.05.26 14:00 – 16:00 Uhr

 **Cannabis | Stark statt Breit!**
 11.02.26 14:00 – 17:00 Uhr

 **Alkohol | Methodenkoffer**
 17.06.26 14:00 – 16:00 Uhr

 **Medien | What's on?**
 25.03.26 14:00 - 16:00 Uhr

 **Glücksspiel | Glüxxbox**
 Auf Anfrage

 **Kinder aus sucht-/psychisch belasteten Familien**
 Auf Anfrage

 **Alle Methodenkoffer können nach der Fortbildung zur eigenständigen Arbeit ausgeliehen werden.**

 **Schule | Jugendarbeit**

Nichts Passendes dabei?

**Senden Sie uns Ihre Anfrage/
Ihren Wunschtermin an:
jsb@akj-hamm.de**

NEUE ADRESSE!

• WIR SIND UMGEZOGEN!

Bitte beachten Sie: Ab sofort finden Sie uns an unserem neuen Standort! Unsere Angebote, Projekte und Veranstaltungen laufen wie gewohnt weiter nur an neuer Adresse.



Jugendsuchtberatung Hamm
Stiftstraße 12
59065 Hamm

Wir freuen uns, Sie bald in unseren neuen Räumen begrüßen zu dürfen.

Hier finden sie uns ...



 **Arbeitskreis für Jugendhilfe e.V.**
Netzwerk Suchthilfe gGmbH

JUGEND SUCHT BERATUNG

**Programm
1. Halbjahr
2026**

Wir sind umgezogen
Neue Adresse:
Stiftstraße 12

Stiftstraße 12
59065 Hamm
02381 307 50 20
jsb@akj-hamm.de
www.jugendsuchtberatung.de

MEDIEN

• Max & Mina - 2 tägig

Moderator:innen Ausbildung für Fachkräfte

📅 04.03.26 09:00 - 16:00 Uhr

05.03.26 09:00 - 15:00 Uhr

- 📌 Max & Mina sind 11 Jahre alt und wollen ein eigenes Smartphone. Doch sind sie schon bereit dafür? Diese Fortbildung richtet sich an Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter:innen der Jgs. 4-5, die ein evaluiertes Programm zur Prävention von Mediensucht und Cybermobbing anbieten möchten.

📍 Schule | Jugendarbeit

• Fachtag Medienkompetenznetzwerk

Medienkompetenz im digitalen Sprint: Von gestern über heute in die Zukunft - 10 Jahre mkn.Hamm!

Infos & Anmeldung
www.hamm.de/medienzentrum

📅 10.02.26

- 📌 Das Medienkompetenznetzwerk Hamm feiert seinen 10 Geburtstag und lädt zum diesjährigen Fachtag ein.

📍 Alle Interessierten

📍 Gerd-Buccerius Saal

Auf unserem Instagram Kanal finden sich Hinweise zu aktuellen Workshops und Angeboten sowie zu Podcastfolgen & Ähnlichem. Außerdem finden sich dort Infos rund um die Themen Drogen, Sucht, Gefühle, Bedürfnisse und Freizeit.

📷 Jugendsuchtberatung

ELTERN- ANGEBOTE

• Hilfe mein Kind pubertiert

Elternabend zum Thema Pubertät

📅 20.05.26 17:00 - 19:00 Uhr

📍 Volkshochschule Hamm
Platz der deutschen Einheit 1

- 📌 Die Pubertät - eine Zeit der Veränderung und Herausforderung. An diesem Abend beschäftigen wir uns mit der Frage, wie wir unsere Jugendlichen auch bei strittigen Themen gut begleiten können. Wie kann es gelingen, Grenzen zu setzen und dabei trotzdem in Kontakt zu bleiben?

Infos & Anmeldung
www.vhshamm.de

• Zwischen Influencern & Drogendealern

Elternabend zum Thema Mediennutzung

📅 06.05.26 16:00 - 18:00 Uhr

📍 Volkshochschule Hamm
Platz der deutschen Einheit 1

- 📌 Welchen Einfluss haben Content Creator:innen und digitale Medien auf das Konsumverhalten von Jugendlichen? Welchen Gefahren begegnen Jugendliche auf Telegram, Instagram, Tiktok und Co? Wir schauen in eine Welt, die frei zugänglich sowie verborgen zugleich ist.

Bei Fragen oder Anmeldungen
zu einer unserer Veranstaltung
schreiben Sie uns gerne eine
Mail an: jsb@akj-hamm.de

FACHKRÄFTE

• Resilienzkurs für Fachkräfte

Fit ins Jahr

📅 14.01.26 14:00 - 17:00 Uhr

- 📌 „Wie starte ich gut ins neue Jahr und achte gut auf mich?“ Wir stellen Ihnen in diesem Workshop die unterschiedlichen Resilienzfaktoren sowie praktische Übungen für Ihren Arbeitsalltag vor.“

• Familiengeheimnis - und nun?

📅 23.02.26 14:00 - 17:00 Uhr

- 📌 Hintergrundwissen über Kindern aus psychisch/-suchtkranken Familien. Was brauchen die Kinder und Familien und wie können Fachkräfte sie gut unterstützen?

• Basiswissen Sucht

📅 21.04.26 14:00 - 17:00 Uhr

29.04.26 14:00 - 17:00 Uhr

- 📌 Diese Fortbildung vermittelt Grundlagen zu Suchtmitteln, Suchtentstehung, Risiko- und Schutzfaktoren sowie Reflektion der eigenen Haltung.

• Motivierende Gesprächsführung

📅 Auf Anfrage!

- 📌 Move ist ein Konzept für Fachkräfte, um Menschen zu motivieren, positive Veränderungen anzustreben und beizubehalten. Es eignet sich für den Kontakt mit Personen, die wenig Bereitschaft zeigen, problematisches Verhalten zu ändern.